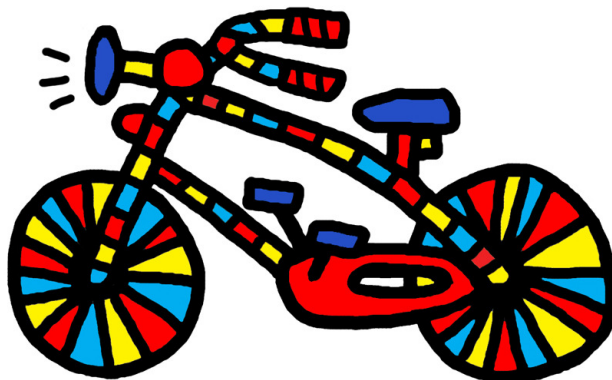




Bicicletta... e dintorni

appuntamenti su bici, sport, alimentazione



Mangia e pedala: sana alimentazione per sportivi e non

giovedì 3 marzo 2016 ore 21.00 presso il Museo della Bilancia

La corretta alimentazione per chi fa attività fisica e per i meno sportivi con F. Tripi (Centro di Medicina dello Sport) e Chiara Mezzetti (nutrizionista), con Polisportiva Campogalliano, Andrea Andreoli e Stefano Cappelli (iron men).

Duecento anni di bici

domenica 6 marzo ore 16.00 presso il Museo della Bilancia

Le tappe della storia del mezzo di trasporto più diffuso al mondo con Gianfranco Fantini, presidente di TUTTINBICI - FIAB Reggio Emilia

Sport per tutti

giovedì 10 marzo 2016 ore 21.00 presso il Museo della Bilancia

Personne con disabilità e attività sportiva: parlano della propria esperienza Andrea Mazzucchi, atleta e vice presidente della cooperativa sociale [PAN ONLUS](#), e Juliet Kaine, atleta dell'[ASD Canottieri Mutina](#), membro del Comitato Italiano del Paralimpico

Giovani sportivi e corretta alimentazione

martedì 15 marzo 2016 ore 18.00 presso Aula Magna dell'Istituto Comprensivo

Stili di vita salutari e corretta alimentazione per genitori e ragazzi delle classi terze della scuola S. G. Bosco con F. Tripi (Centro di Medicina dello Sport).

Mangia e pedala jr: corretta alimentazione per piccoli sportivi che crescono

giovedì 17 marzo 2016 ore 18.00 presso il **Museo della Bilancia**

Stili di vita salutari e corretta alimentazione per bambini e ragazzi con Chiara Mezzetti (nutrizionista), con partecipazione delle associazioni sportive locali e delle allieve della squadra di ciclismo VO2 Team Pink Piacenza.